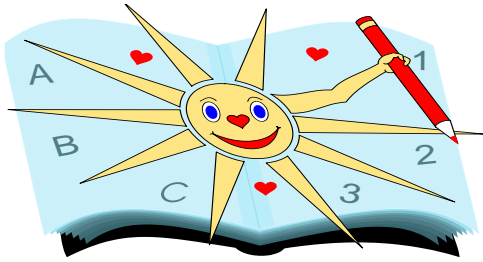


NIEREGULARNIK SZKOLNY



MAJOWE ŚWIĘTA- historyczna podróż po Polsce.

Maj jest szczególnym miesiącem w historii Polski. W tym miesiącu obchodzimy trzy ważne święta.



1 maja - Święto Pracy

Święto Pracy lub inaczej Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy, to święto obchodzone corocznie 1 maja dla upamiętnienia i uznania osiągnięć ludzi pracujących. W Polsce ten dzień jest świętem państwowym ustawowo wolnym od pracy.

2 maja - Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej obchodzony jest w Polsce 2 maja, a jego rolą jest popularyzowanie wiedzy o polskiej tożsamości i symbolach narodowych. Barwy widniejące na fladze państwowej są jednym z ważniejszych elementów tożsamości narodowej.

Święto Narodowe Trzeciego Maja

3 maja 2020 r. mija 229 rocznica uchwalenia Konstytucji Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Była pierwszą spisaną konstytucją w nowożytnej Europie, drugą na świecie po amerykańskiej.

Szkoła Podstawowa nr 38 przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Kielcach

Nareszcie przyszła wiosna!

Dni robią się coraz dłuższe, temperatura rośnie, a przyroda budzi się do życia zachęcając nas do wyjścia z domu. Słoneczne dni motywują do aktywniejszego spędzania czasu blisko natury oraz odwiedzania ciekawych miejsc. Na terenie miasta Kielc jest pięć rezerwatów przyrody, w tym cztery przyrody nieożywionej, są to Kadzielnia, Biesag--Białogon, Ślichowice i Wietrznia. Jednym z najciekawszych jest Kadzielnia. Jest to rezerwat przyrody nieożywionej o pow. 0,6 ha, który utworzono oficjalnie w 1962 r. (pierwotny szczyt, tzw. Skałkę Geologów, objęto ochroną w 1931 r.). Ochroną częściową objęto najwyższą część wzgórza o wys. 295 m n.p.m., którą tworzą wapienne skałki znajdujące się pośrodku nieczynnego od 1962 r. kamieniołomu.



Karczówka jest rezerwatem krajobrazowym o powierzchni 26,55 ha, utworzonym w 1953 r. Położona około 2 km od centrum Kielc. celem utworzenia rezerwatu było zachowanie ze względów społeczno-kulturowych fragmentu blisko dwustuletniego lasu sosnowego tworzącego piękne krajobrazowo otoczenie zabytkowego klasztoru z XVI w. oraz pomnika powstańców z 1863 r.



W tym roku **Dzień Ziemi** obchodzony jest pod hasłem "**ZAINWESTUJ W NASZĄ PLANETĘ**". Tego dnia w całej Polsce organizowane są różne akcje ekologiczne, ale każdy z nas może troszczyć się o środowisko poprzez podejmowanie przemyślanych działań :

... *w sklepie*

- ✓ wybierając produkty lokalnie wytworzone
- ✓ wybierając produkty ze znakiem ekologicznym
- ✓ wybierając produkty dobrej jakości
- ✓ spożywając więcej produktów zbożowych, warzyw i owoców, a mniej mięsa
- ✓ przy kupowaniu nie sugerować się reklamą

... *w domu*

- ✓ segregując odpady
- ✓ naprawiając sprzęt i odzież zamiast kupować now(y)ą
- ✓ wyłączając światło i ogrzewanie w pustych pokojach
- ✓ korzystając z wodooszczędnego prysznica
- ✓ zakręcając kran przy myciu zębów



... *w podróży*

- ✓ jeżdżąc do szkoły na rowerze
- ✓ unikając jazdy samochodem na krótkich odległościach
- ✓ korzystając z transportu miejskiego



W poprzednich numerach pisaliśmy o zdrowym odżywianiu. W tym zajmiemy się **aktywnością fizyczną** i jej wpływem na nasze zdrowie. Zgodnie z obowiązującą wiedzą, uważa się, iż najlepsze efekty zdrowotne uzyskuje się uprawiając aktywność fizyczną przez większość, jeśli nie przez wszystkie dni tygodnia.

Szereg korzyści przynosi np. energiczny, szybki trzydziestominutowy marsz każdego dnia albo przez większość dni tygodnia. Zalecany czas trwania pojedynczych ćwiczeń wynosi 30 min, jednakże nawet kilka krótkich sesji, aby łącznie osiągnąć 30 min dziennie daje korzystne efekty z punktu widzenia zdrowia człowieka.

Dzieci i młodzież powinni poświęcać 60 min dziennie na aktywność fizyczną o umiarkowanej intensywności.

Przygotowując codzienne posiłki pamiętajmy o zasadach racjonalnego żywienia

1. STAWIAMY NA WODĘ !
2. WIĘCEJ RUCHU PANIE BRZUCHU !
3. BŁONNIK JEST COOL, WIĘC JEDZ GO NA FULL !
4. NIE TYLKO KRÓLIKI LUBIĄ MARCHEWKĘ, JA TEŻ !
5. RYBY CZĘSTO JADANE-ZDROWE SERCE I ŚWIETNA PAMIĘĆ GWARANTOWANE!
6. PIJ MLEKO BĘDZIESZ MIAŁ ZDROWE KOŚCI I ZĘBY!
7. JEM WSZYSTKO ,ALE W ROZSADNYCH ILOŚCIACH!
8. DO SZKOŁY ZE ŚNIADANIEM I PO ŚNIADANIU!

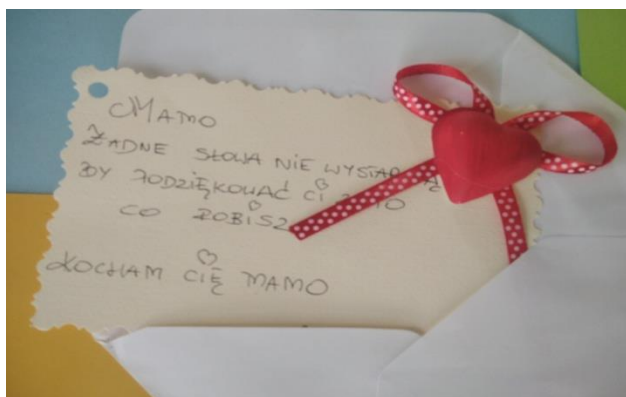
9. PIĘĆ POSIŁKÓW W CIĄGU DNIA JEST NA SZÓSTKĘ!

10. OBIAD OBIADOWI NIERÓWNY!

Dzień Matki w Polsce i na świecie.

Dzień Matki, czyli święto każdej mamy, obchodzone jest w niemal każdym zakątku świata. W różnych formach i terminach znajdziemy je w kalendarzach ok. 140 krajów. Najczęściej, bo aż w 63 z nich, obchodzone jest ono w drugą niedzielę maja.

Dzień Matki w Polsce obchodzony jest 26 maja.



Humor szkolny

Na wycieczce szkolnej Jasio wskazuje na czarne jagody i pyta nauczyciela:

- Co to jest?
- Czarne jagody, Jasiu.
- A dlaczego one są czerwone?
- Bo są jeszcze zielone.

.....

-Jasiu, umyj ręce przed wyjściem do szkoły!
- Dlaczego? Przecież nie będę się zgłaszać!

.....

-Jasiu widzę, że ściągasz- mówi nauczyciel przyrody w czasie klasówki.
-To jest złudzenie optyczne- wyjaśnia Jaś.

.....

-Jeśli około godziny 12.00 stoję plecami do słońca, to z przodu mam północ- wyjaśnia Jaś.

-Po prawej stronie wschód, a po lewej zachód- dodaje.

-A co masz z tyłu?- pyta pani od przyrody.

- Wstydę się powiedzieć, proszę pani- rumieni się Jaś.

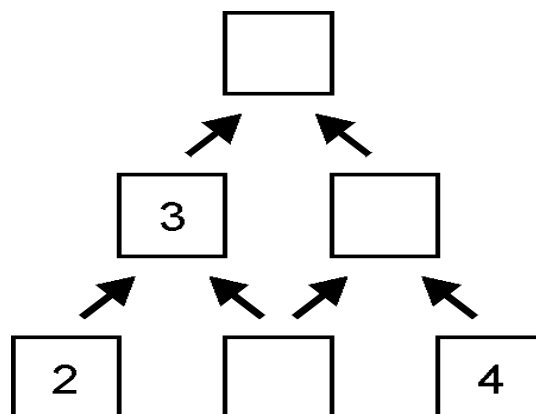
Transport

Znajdź różne środki transportu.

t	p	y	k	d	i	v	m	u	c	x	z
r	l	g	n	j	e	k	r	o	w	e	r
b	n	o	l	a	b	q	l	h	o	s	t
n	e	v	i	p	y	m	j	o	t	k	o
h	e	l	i	k	o	p	t	e	r	e	l
k	x	t	i	r	o	t	o	m	m	t	o
l	g	c	s	r	o	u	n	e	j	a	m
y	h	u	l	a	j	n	o	g	a	t	a
c	e	i	w	o	r	e	t	s	p	s	s
a	d	c	t	r	a	k	t	o	r	b	x
a	u	t	o	b	u	s	v	o	y	v	m
o	t	u	a	a	r	l	n	p	s	u	j

Matematyczne schody

Uzupełnij pola matematycznych schodów



Dla najmłodszych...



START 2×7 5×5 7×6

Wyścig z tabliczka 3×4

8×8 9×8 7×5 6×6 3×4 3×7

7×4 5×3

3×9 7×7 9×5 4×4 2×6 4×6 9×6 5×7

3×7 3×3 2×2

5×9 6×7 6×7 9×5 9×9 6×8 6×3 5×7

mnożenia 4×9



META 4×7 5×5 6×7 2×4 3×5 2×6 5×8 9×2 8×4

6×5 6×6 5×8

specjalni.pl

Gra w statki...

Twoje statki

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Statki przeciwnika

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

$\times 5$ $\times 4$ $\times 3$ $\times 2$ $\times 1$