***4/2020***

### Szkoła Podstawowa nr 38

### dla Dzieci Przewlekle Chorych

*w Kielcach*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **W**itamy Was ponownie.**S**erdecznie zapraszamy do zapoznania się z kolejnym numerem  ***Nieregularnika****.****To już lato...****W NUMERZE* ***Zdrowe i bezpieczne wakacje******Historia szpitalika******Poznajemy Polskę Wschodnią******Połamanie głowy***

|  |  |
| --- | --- |
| **L A T O** | Bawimy się, gramy i uczymy-1[L.9. Pory roku.Miesiące.Dni tygodnia ... |

Przysłowia* [Byłoby dłuższe lato, gdyby nie zima.](http://przyslowia-polskie.pl/przyslowie/47%2Cbyloby-dluzsze-lato-gdyby-nie-zima)
* [Co zima przechłodzi, lato wynagrodzi.](http://przyslowia-polskie.pl/przyslowie/423%2Cco-zima-przychlodzi-lato-wynagrodzi)
* [Lepsze jedno lato, jak dwie zimy.](http://przyslowia-polskie.pl/przyslowie/195%2Clepsze-jedno-lato-jak-dwie-zimy)
* [W lutym śnieg i mróz stały, czynią w lecie upały.](http://przyslowia-polskie.pl/przyslowie/880%2Cw-lutym-snieg-i-mroz-staly-czynia-w-lecie-upaly)
 | ZDROWE I BEZPIECZNE WAKACJE - urlop bez przykrych niespodzianek ...**Nad morzem** Pływaj tylko w miejscach wyznaczonych i strzeżonych przez ratowników.Unikaj wchodzenia do wody po zapadnięciu zmroku i w czasie burzy.Nie skacz do wody w miejscach nieznanych.Nie przebywaj w wodzie zbyt długo, ani też nie wchodź do niej po zbyt krótkiej przerwie.Nie pływaj bezpośrednio po posiłku.Pij dużo wody!Nie przebywaj zbyt długo na słońcu i stosuj kremy z filtrem UV.**W górach** Nie wspinaj się na nieznane szczyty.Załóż wygodne, odpowiednie buty do chodzenia po górach. Miej ze sobą na wszelki wypadek- latarkę, plandekę przeciwdeszczową, ciepłe ubrania, nawet jeśli jest lato oraz koniecznie naładowany telefon komórkowy.Przed wyjściem zapoznaj się z panującymi tam warunkami - sprawdź na wiarygodnych stronach internetowych prognozę pogody.**NUMERY ALARMOWE:** **112- telefon alarmowy** **997- Policja****998- Straż pożarna** **999- Pogotowie ratunkowe**  |
| **PO PRZYGODĘ SZLAKIEM****GREEN VELO** W Polsce Wschodniej biegnie najdłuższy szlak rowerowy. Stanowi on niemal 2000 km specjalnie wytyczonej i oznakowanej trasy wiodącej przez malownicze tereny pięciu. Na mapie Polski szlak Green Velo zaczyna się w Elblągu i wiedzie na wschód, przez Warmię i Mazury, do styku granic trzech państw : Polski, Rosji i Litwy, skąd prowadzi przez Suwalszczyznę, Podlasie i dalej na Lubelszczyznę. Na południu trasa dociera na Podkarpacie i zmienia kierunek na zachodni, biegnie przez pogórza i dalej doliną rzeki San dociera do Wisły, skąd prowadzi przez Góry Świętokrzyskie i kończy się w Końskich. W każdym dowolnym miejscu możesz włączyć się na szlak. Całą trasę przygotowano tak, aby zaskakiwała atrakcjami oraz zachęcała do jej dalszego przemierzania i poznawania regionu. Podróż rowerowym szlakiem nie wymaga świetnej kondycji fizycznej i jest bardzo dobrym pomysłem dla osób, które rozpoczynają przygodę z rowerowym podróżowaniem i chcą połączyć to ze zwiedzaniem pięknych wsi i miast znajdujących się na szlaku. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.greenvelo.pl. Jest to największy przewodnik rowerowy po Polsce Wschodniej. Dzięki niemu poznasz przebieg szlaku oraz atrakcyjne trasy wycieczkowe oraz przebieg innych szlaków rowerowych w tej okolicy. Sprawdzisz, gdzie są najważniejsze atrakcje turystyczne, a także miejsca, w których można przenocować lub smacznie zjeść posiłek.KOMU W DROGĘ , TEMU **MAPA**

|  |
| --- |
| Green Velo czy Green Failo? Pierwsza taka trasa rowerowa w Polsce ... |

 | * **na szlaku powstały Miejsca Obsługi Rowerzystów (MOR -y), na których znajdują sie stojaki, ławki i wiaty**

|  |  |
| --- | --- |
| * **szlak oznakowany jest tabliczkami**
 | http://greenvelo.pl/upload/photos/folders/52/r4.png |

**Przygotowanie do wyprawy**W tej wyprawie środkiem transportu będzie rower i należy go dobrze przygotować:* sprawdzić, czy łańcuch roweru jest nasmarowany
* sprawdzić, czy oświetlenie roweru jest sprawne
* sprawdzić , czy hamulce działają prawidłowo
* upewnić się, że siodełko i kierownica znajdują się na właściwej wysokości

**Planowanie wycieczki****co zabrać na wycieczkę...*** ciepłą bluzę i nieprzemakalną kurtkę
* na czas jazdy kask, podczas przerw czapka lub inna ochrona na głowę przed słońcem
* środki higieniczne i środki opatrunkowe
* pożywny prowiant i wodę lub napój izotoniczny
* mapę terenu
* narzędzia rowerowe

**w czasie wycieczki pamiętaj:*** załóż wygodne ubranie
* wybieraj drogi o mniejszym natężeniu ruchu
* pij często w niewielkich ilościach
* zatrzymaj sie i odpocznij, gdy odczuwasz zmęczenie

**Świętokrzyskie** jest na miarę odkrywcy jak Ty!W Ujeździe usłyszysz szept obronnych murów, które zdradzą Ci sekrety zamku Krzyżtopór. W Krajnie poczujesz się niczym olbrzym spacerując Aleją Miniatur. Kieleckie Muzeum Zabawek przypomni Ci, czym bawili się rodzice i dziadkowie. A w Centrum Geoedukacji na Wietrzni odbędziesz niezwykłą podróż do wnętrza Ziemi. W Muzeum Wsi Kieleckiej w Tokarni poznasz dawne budowle i kulturę naszego regionu. W Oblęgorku dowiesz się, jak powstała powieść Henryka Sienkiewicza " W pustyni i w puszczy". |
|   **D**oktor Mikołajczyk pracowała w szpitalu jako dyrektor, lekarz pediatra, chirurg, analityk . Ta bardzo prężna, energiczna kobieta, a jednocześnie niesamowicie ciepła, szukająca w każdym czegoś dobrego, rozpoczęła budowę pawilonu chirurgicznego. W chwili wybuchu II wojny światowej budynek był już w stanie surowym. I znów z datków społecznych, sejmików, magistratu. "Mieliśmy możliwość zwiedzania wzorowo urządzony szpital. Cześć kobietom, które potrafią prowadzić taką placówkę" wpisali się wiosną 1939 roku do księgi pamiątkowej uczestnicy VI Ogólnopolskiego Zjazdu Pediatrów Polskich: profesorowie. Szenajch, Michałowicz, Bogdanowicz - tuzy polskiej pediatrii. Kiedy wybuchła wojna, w szpitalu, który wówczas leżał na uboczu miasta, znalazły schronienie dzieci wysiedlone Zamojszczyzny, Pomorza, Poznańskiego. Tu były leczone dzieci żydowskie do czasu likwidacji getta. I również dzieci niemieckie. - To, że leczono tu dzieci niemieckie uchroniło personel szpitala przed wywózką do obozów i na roboty. Poza tym Niemcy dla swoich dzieci sprowadzali lekarstwa, więc korzystały też i dzieci polskie - tłumaczy doktor Rudnicka. Ponieważ Niemcy rozwiązali wszystkie Towarzystwa Dobroczynności, szpital przeszedł pod zarząd Polskiego Czerwonego Krzyża i sam pracował na siebie, przyznano mu 7 hektarów ziemi, a ludzie wysiedleni, rodzice leczonych dzieci i personel pracował w gospodarstwie. Były cztery konie, świnie, kury, ogród warzywny, owocowy. Położenie na peryferiach miasta było korzystne również ze względu na konspirację. Doktor Mikołajczyk i Bujko szkoliły sanitariuszki oddziałów partyzanckich, opatrywały rannych cichociemnych. Tu schronił się ranny generał Leopold Okulicki "Niedźwiadek", i pułkownik Wojciech Borzobohaty , przygotowywano materiały opatrunkowe dla oddziałów ruchu oporu. Front obszedł się ze Szpitalem Dziecięcym łaskawie. Budynki przetrwały z niewielkimi uszkodzeniami. W 1946 roku ze szpitala wyjechała doktor Bujko, przez cztery lata placówką kierowała sama jedna doktor Mikołajczyk - Kurowska. | w ŚwiętokrzyskiemRozwiąż 10 zagadek. Odpowiedzi odnajdziesz w wykreślance.* mieszkał w Pacanowie
* najdłuższa rzeka w Polsce
* chroni głowę podczas jazdy
* wapieni....w rezerwacie Kadzielnia
* lata na miotle
* dom dla nietoperzy
* olbrzymi prehistoryczny gad
* stolica województwa świętokrzyskiego
* przy kierownicy, potrzebny do ostrzegania dźwiękiem
* nazwa najstarszego dębu rosnącego w województwie świętokrzyskim

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **J** | **K** | **N** | **A** | **H** | **W** | **I** | **S** | **Ł** | **A** | **O** | **W** | **R** |
| **A** | **I** | **E** | **X** | **L** | **K** | **O** | **Z** | **I** | **O** | **Ł** | **E** | **K** |
| **S** | **E** | **A** | **D** | **I** | **N** | **O** | **Z** | **A** | **U** | **R** | **M** | **L** |
| **K** | **L** | **Q** | **P** | **K** | **A** | **S** | **K** | **B** | **M** | **Z** | **M** | **R** |
| **I** | **C** | **E** | **C** | **Z** | **A** | **R** | **O** | **W** | **N** | **I** | **C** | **A** |
| **N** | **E** | **D** | **Z** | **W** | **O** | **N** | **E** | **K** | **E** | **R** | **Z** | **O** |
| **I** | **B** | **I** | **U** | **B** | **A** | **R** | **T** | **E** | **K** | **S** | **K** | **O** |
| **A** | **V** | **S** | **K** | **A** | **Ł** | **Y** | **T** | **L** | **O** | **R** | **N** | **A** |

 Źródło: Green Velo WSCHODNI SZLAK ROWEROWYROZWIĄŻ REBUSYRebusy dla dzieci: pory roku i zjawiska atmosferyczne ***Uczniom życzymy bezpiecznych i słonecznych wakacji, interesujących podróży, niezapomnianych wrażeń, uśmiechu na co dzień oraz szczęśliwego powrotu do szkoły.*** **Zespół redakcyjny: uczniowie i nauczyciele SP nr 38 w Kielcach** |