**PRZEDMIOT: INFORMATYKA**

***BĄDŹ BEZPIECZNY W SIECI !!!***

Co to jest Internet?  
  
Internet (inter- + ang. net - sieć) to globalna sieć komputerowa łącząca ze sobą miliony komputerów na całym świecie, umożliwiając ich użytkownikom wzajemne przesyłanie informacji za pomocą sieci telefonicznej, łączy światłowodów albo satelitarnych.

Korzyści płynące z używania Internetu :

* szybki dostęp do informacji,
* szybkie zakupy,
* operacje bankowe bez wychodzenia z domu,
* kontakt z ludźmi, także mieszkających daleko.

Zagrożenia w sieci :

* wirusy,
* phishing i inne oszustwa,
* upublicznienie intymnych informacji, zdjęć, filmów,
* kontakt z pornografią, przemocą, materiałami promującymi nielegalne treści,
* kradzież pieniędzy,
* kradzież tożsamości.

**Wirusy**

Wirusy, czyli złośliwe oprogramowanie atakujące komputery i telefony, dostają się do naszych urządzeń najczęściej właśnie przez Internet. Nie pojawiają się znikąd najczęściej przychodzą do nas jako załączniki spamowych e-maili. Mogą zainfekować nasz komputer, jeśli wejdziemy na podejrzaną stronę, klikniemy niepewny link albo będziemy chcieli zainstalować oprogramowanie z Internetu nie sprawdzając, czy strona, która je oferuje jest autentyczna.

Wirusy mogą infekować także pamięci zewnętrzne , czyli „zarazić” się może także komputer czy telefon bez podłączenia do Internetu. Wystarczy podłączyć np. wymienny dysk z wirusem czy nawet odtwarzacz mp3.

Dlaczego wirusy są niebezpieczne ? Mogą wyrządzić przeróżne szkody na komputerze i telefonie, m.in.:

* wykraść nasze poufne informacje,
* zniszczyć dane, jakie mamy na dysku,
* za pomocą naszego adresu e-mail wysyłać spam do naszych kontaktów,
* zaszyfrować nasze dane i wymuszać okup za ich odszyfrowanie,
* ·przekazywać informacje o naszym położeniu hakerom.

**Phishing**

Termin phishing pochodzi od angielskiego password harvesting fishing , co oznacza „łowienie haseł”. Według innych źródeł nazwę zawdzięcza Brianowi Phishingowi, pierwszemu oszustowi, który korzystał z tej metody.

Do phishingu niekoniecznie są wykorzystywane wirusy. Wystarczy wiadomość e-mail z linkiem i strona wyglądająca na autentyczną – czy to będzie strona banku, czy aukcji internetowych. Przestępcy wysyłają wiadomości e-mail do wielu osób, podszywając się pod bank lub serwis aukcyjny i przekierowują użytkowników na swoją stronę, wyglądającą dokładnie tak, jak autentyczna (może różnić się np. tylko jedną literą w adresie). Kiedy internauta wpisze swoje dane logowania – przestępca może je wykorzystać do swoich celów.

**Jakie są zagrożenia w Internecie dla dzieci i młodzieży?**

Chodzi o strony pornograficzne, neonazistowskie, ksenofobiczne, rasistowskie, promujące różnego rodzaju sekty, a także zdjęcia i filmy przedstawiające przemoc, materiały zachęcające do korzystania z używek czy eksperymentowania na własnym zdrowiu.

Innym zagrożeniem dla dzieci i młodzieży w Internecie jest możliwość kontaktu z nieznajomymi osobami, które mogą okazać się niebezpieczne.

Głośne są także sprawy związane z przemocą rówieśniczą i dręczeniem za pomocą m.in. mediów społecznościowych, które mogą doprowadzić nawet do samobójstwa.

Wykradanie lub przejmowanie i upublicznianie intymnych zdjęć czy filmów to zagrożenie płynące z Internetu dotykające dzieci, młodzież i dorosłych .

Ostatnio na aukcjach internetowych pojawia się coraz więcej oszustw. Oszuści wystawiają towary, których w ogóle nie mają. Po zakupie kupujący wysyła pieniądze a towaru nie otrzymuje.   
Aby uniknąć oszustw należy przede wszystkim sprawdzić komentarze danego użytkownika, a w szczególności czas ich wystawienia.

## **Zasady bezpieczeństwa i netykieta**

Korzystając z „sieci” warto zacząć od zasad bezpieczeństwa i tzw. netykiety, czyli mądrego i kulturalnego korzystania z Internetu. Dobrze jest o nich wiedzieć, zanim zaczniesz przebywać w sieci. Najważniejsze z nich to:

**1. Nie podawaj nikomu w Internecie swoich danych osobowych** – imienia i nazwiska, adresu zamieszkania, numeru telefonu czy nr szkoły i nie wysyłaj zdjęć. Logując się gdziekolwiek pytaj rodzica czy możesz podać dane osobowe.

Nie podawaj adresu obcym, przypadkowo spotkanym osobom, dotyczy to również kontaktów z ludźmi w świecie wirtualnym. Jeśli korzystasz już z Internetu warto, abyś posługiwał się tylko nickiem.

**2.** **Nie ufaj osobom poznanym w sieci** – osoby poznane w Internecie nie muszą być tymi, za które się podają, w świecie wirtualnym trzeba być równie ostrożnym, co w realnym.

**3. Mów jeśli coś Cię zaniepokoi –** w razie wątpliwości, jeśli coś Cię w Internecie zaniepokoi lub czegoś się wystraszysz mów o tym rodzicom. Zawsze możesz liczyć na ich wsparcie.

**4. Netykieta, czyli zbiór zasad korzystania z sieci** – W Internecie posługujemy się kulturalnym językiem, takim samym, jak w prawdziwym świecie, nie wyśmiewamy i nie obrażały innych tylko dlatego, że są anonimowi.

**Ciemne strony Internetu**

* **Cyberprzemoc**, czyli agresja elektroniczna polegająca na zastraszaniu, prześladowaniu, wyśmiewaniu innych osób za pośrednictwem Internetu i narzędzi elektronicznych.
* **Hejt**, czyli obraźliwe, wrogie czy agresywne komentarze pod adresem innych.
* **Trolling**, czyli wywoływanie kłótni na różnego rodzaju forach czy portalach społecznościowych.
* **Uzależnienie** od komputera i innych mediów.

**Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu**:   
  
1. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.  
2. Otwieraj wiadomości tylko od znajomych osób.  
3. Ostrożnie pobieraj pliki z sieci.

4. Unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail.  
5. Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć.  
6. Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych.  
7. Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr.  
8. Czytaj regulaminy.  
9. Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL.  
10. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje.

11. Korzystaj tylko z wartościowych stron.

Pomocny może być tzw. [**Katalog Bezpiecznych Stron**](https://sieciaki.pl/best), stworzony przez fundację **Dajemy Dzieciom Siłę.** Strony pogrupowane są w nim wg kategorii.

Dla dzieci w wieku szkolnym polecam również stronę **www.sieciaki.pl**, gdzie mogą wziąć udział w zabawie:[**Misja Bezpieczny Internet**](https://sieciaki.pl/kurs) i zostać Sieciakiem, czyli świadomym użytkownikiem Internetu. Wcześniej jednak trzeba się zalogować.