***Na czym polega zdrowy styl życia?***

**1. Uzupełnij mapę myśli informacjami na temat zdrowego stylu życia.**

**ZDROWY STYL ŻYCIA**

Właściwe odżywianie się

Aktywność fizyczna

co najmniej trzy razy w tygodniu

Odpowiednia ilość snu

w ciągu doby

Unikanie niebezpiecznych

zachowań

Utrzymywanie swojego ciałai otoczenia w czystości